



Välkommen till mig och Studio Holpp för konsultation och önskad behandling. Jag vill börja med att tacka för ditt förtroende och hoppas att informationen nedan är behjälplig. Du kan alltid kontakta mig ifall du har frågor eller funderingar.

Konsultation

Konsultationen sker med fördel på plats eller digitalt på <https://whereby.com/mfestetik> och är alltid kostandsfri.

Konsultationen tar ungefär 15 minuter:

- Vi går igenom vilka resultat du kan förvänta dig och vi fotograferar
- Du fyller i din hälsodeklaration
- Du läser igenom och signerar ett formulär med skriftlig information om behandlingen
- I samband med konsultation kommer du få ett skräddarsydd behandlingsplan

Om du har gjort en behandling hos mig de senaste 6 månaderna, kan du boka en tid för en injektionsbehandling direkt utan att gå på en konsultation. Om längre än 6 månader har passerat krävs en ny konsultation senast 48 timmar innan din behandling.

Åldersgräns för estetiska injektioner är 18 år.

Rynkbehandling

Botulinumtoxin A är ett muskelavslappnande läkemedel som sedan många år tillbaka har använts för rynkbehandling med ett fint resultat.

Ansiktsmuskulaturen används olika mycket beroende på vårt minspel och vilka uttryck vi gör. Genom att injicera en liten mängd läkemedel på specifika punkter i muskeln så slappnar musklerna tillfälligt av och huden slätas ut. Effekten av behandlingen kommer efter ca 7 - 14 dagar och resultatet varar i cirka 4 månader, men kan variera beroende på individuella förutsättningar som styrkan i ansiktsmusklerna och ämnesomsättningen.

Inför behandling

Du ska inte ha någon pågående infektion eller känna någon sjukdomskänsla. Inte vara gravid eller ammande. Ej inta Omega-3, rosenrot, läkemedel som innehåller salicylsyra och andra blodförtunnande läkemedel. Är du under behandling med blodförtunnande läkemedel så ska du prata med din läkare.

Behandling

Behandlingen tar ungefär 30 minuter och börjar med att vi går igenom tidigare genomförd konsultation därefter fotografering för att senare kunna följa ditt resultat. En analys av dina muskler, dess position/storlek görs och vi bestämmer tillsammans vad vi vill behandla och vad vi kan förvänta oss. Bedövning behövs inte och du kan fortsätta din vanliga dag efter behandlingen. Läkemedlet injiceras med väldigt små nålstick och tar inte mycket längre än några minuter.

Efter behandling

Du kan få lite rodnad och svullnad. Effekten är synlig efter 10-14 dagar.

- Undvik träning, varm dusch/bad/bastu inom 24 timmar efter behandling.
- Inte dricka alkohol eller flyga inom 48 timmar efter behandling.
- Ej ligga plant inom 4 timmar efter behandling.
- Undvik smink på behandlat område första dagen.
- Ej massera det behandlade området
- Tvätta av ansiktet försiktigt första kvällen.
- Vänta i minst 2 veckor med microneedling

- Du kan använd musklerna som blivit behandlade som vanligt för att påskynda effekten, max effekt uppnås efter ca 14 dagar.

Komplikationer och bieffekter av btx är relativt låga, de är oftast temporära. De vanligast förekommande är:

- Spänningshuvudvärk de första veckorna.
- Milda blåmärken och svullnad efter injektion.
- Värk i injektionsområdet.
- Allergisk reaktion (våldigt sällsynt).

Återbesök

Du är välkommen på återbesök ca 15-21 dagar efter din behandling då en bedömning görs om behov av korrigerings. Det är även möjligt att göra ett digitalt återbesök.

Filler

Filler som används inom kosmetiken är baserat på hyaluronsyra, en vattenmolekyl som existerar naturligt i kroppens egen vävnad. Filler injiceras i huden för att fylla ut rynkor t ex nasolabiala veck, öka volym och konturera. Genom att injicera kontrollerad mängd filler i specifika områden kan man skapa och återställa många delar av ansiktet och resultatet ser man direkt. Nedbrytningen av filler beror på många olika faktorer som kan vara relaterade till hudstruktur, ålder, livsstil, behandlingsområde och val av filler. Behandling av läppar varar oftast mellan 1-3 månader och upp till 6-12 månader. Det är väldigt svårt att bedöma den exakta nedbrytningstiden för varje person. Behandling i ansiktet håller 6-12 månader, även upp till 18 månader.

Inför behandling

Du ska inte ha någon pågående infektion eller känna någon sjukdomskänsla. Ej inta Omega-3, rosenrot, läkemedel som innehåller salicylsyra och andra blodförtunnande läkemedel. Är du under behandling med blodförtunnande läkemedel så ska du prata med din läkare. Inte vara gravid eller ammande. Inte ha några lokala infektioner på behandlingsområdet t ex. munherpes, sår eller finnar.

Behandling

Området tvättas av och lokalbedövning appliceras. En alkoholfri desinfektion används för att rengöra behandlingsområdet. Med en liten nål injiceras filler i läpparna för ökad volym. När filler läggs under huden så används en trubbig kanyl, detta för att minimera risken för komplikationer och blåmärken.

Efter behandling

Beroende på behandlingsområde är det olika risk för svullnad. I läpparna där blodkärlen sitter tätt är det högre risk för svullnad och blåmärken. Om knutar skulle förekomma så är det enkelt att massera ut dem, det kan hjälpa att värma lite lätt över ångbad.

- Undvik träning, varm dusch/bad/bastu inom 24 timmar efter behandling.
- Inte dricka alkohol eller flyga inom 48 timmar efter behandling.
- Undvik smink på behandlat område första dagen.
- Ej ta på det behandlade området inom 4 timmar ej gnugga eller massera området inom 24 timmar.
- Tvätta av ansiktet försiktigt första kvällen.
- Vänta i minst 2 veckor med microneedling

Komplikationer som kan förekomma med fillerbehandling är:

- Blåmärken och svullnad efter injektion.
- Ojämnheter i läpparna.
- Ömhet och värk i injektionsområdet.
- Allergisk reaktion (våldigt sällsynt)

Återbesök

Om du känner dig osäker på ditt resultat är du varmt välkommen att kontakta mig på maria@studioholpp.se

Jalupro skin booster

Jalupro är en komplett serie som möter dina behov och ger en vacker, hälsosam och strålande hud. Jalupro innehåller hyaluronsyra + aminosyror som skyddar och stärker huden. Jalupro kan med fördel kombineras med dermapen med minst 2 veckor mellan behandling. Jalupro finns i tre olika mixturer som används till olika behandlingsområden och behandlingar:

- Jalupro classic
- Jalupro HMW

- Jalupro superhydro

Jalupro Super Hydro återfuktar mycket torr hud, reparerar huden och ger lyster. Produktionen av elastin och kollagen ökar eftersom ligamentfönyelser och fettstrukturen stimuleras. Fettkuddarna i ansiktet är skapade av fettceller och kollagen, att kunna bibehålla kollagenet förbättrar strukturen hos fettkuddarna och ger ett ungdomligare ansikte. Produkten innehåller en blandning av hyaluronsyra med låg och hög molekylvikt vilket stimulerar cellförnyelse. Jalupro super hydro ger ett superfint resultat och har nu kommit in på den Svenska marknaden för att stanna!

Inför behandling

Du ska inte ha någon pågående infektion eller känna någon sjukdomskänsla. Ej inta Omega-3, rosenrot, läkemedel som innehåller salisylysyra och andra blodförtunnande läkemedel. Är du under behandling med blodförtunnande läkemedel så ska du prata med din läkare. Inte vara gravid eller ammande. Inte ha några lokala infektioner på behandlingsområdet t ex. munherpes, sår eller finnar.

Behandling

Behandlingstid är 60 minuter, så att det finns tid för att lägga bedövning vid behov samt att det finns gott om tid för en avslappnad behandling oberoende vilket område som ska behandlas.

- Jalupro Superhydro injiceras på 6 +6 godkända punkter i ansiktet, bedövning kan läggas inför behandling om önskas.
- Jalupro HMW injiceras på behandlingsområden som ansikte, hals, decoltage och handrygg
- Jalupro aminoacid injiceras med små ytliga stick på huden runt ögonen eller andra områden.

Efter behandling

Rodnad och lite svullnad kan förekomma vid och direkt efter behandling. Behandling mer fler instickställen samt behandling av hud nära ögonen kan med fördel bokas inför att du ska vara hemma då det kan bli lite mer rodnad.

- Undvik träning, varm dusch/bad/bastu inom 24 timmar efter behandling.
- Inte dricka alkohol eller flyga inom 48 timmar efter behandling.
- Undvik smink på behandlat område första dagen.

- Ej ta på det behandlade området inom 4 timmar ej gnugga eller massera området inom 24 timmar.
- Tvätta av ansiktet försiktigt första kvällen.
- Vänta i minst 2 veckor med microneedling

Patientförsäkring

För Maria Fahlander Estetik är det viktigt att erbjuda rätt skydd till dig. Du är därför fullt patientskadeförsäkrade via Folksam. Detta är en tjänst som vi helt kostnadsfritt erbjuder samtliga våra patienter. Att erbjuda bästa möjliga patientsäkerhet är för oss en självklarhet, och för dig som patient en trygghet.

Registrerad vårdgivare

Maria Fahlander är leg. sjuksköterska. Maria Fahlander Estetik är genom I am Collective AB registrerad som vårdgivare hos inspektionen för vård och omsorg (IVO). Organisationsnummer är: 559121-9398.

Läkaransluten

Maria Fahlander är ansluten till patientansvarig läkare i Sverige.

Kontakt vid frågor

Vid eventuella frågor kontakta oss per mejl maria@studioholpp.se eller via telefon **0706-70 30 80**. Jag ser fram emot att träffas!